

## Erklärung zum Gesundheitszustand

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen-Kreislauf kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen. Mit dieser Erklärung helfen Sie uns, mit Ihnen die für Sie richtige Entscheidung zu treffen. Allerdings: Trifft eine dieser Bedingungen auf Sie zu, muss dies Sie nicht notwendigerweise vom Freizeit-Tauchen ausschließen. Es bedeutet nur, dass Sie ärztlichen Rat einholen müssen. Wir bitten Sie daher im eigenen Interesse, die Erklärung sorgfältig zu lesen. Da keine medizinische Tauchtauglichkeitsuntersuchung vorliegt, sind Ihre Unterschrift und Ihre Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können. Wir können nur Personen am Schnuppertauchen teilnehmen lassen, die generell tauchtauglich sind.

Trifft einer der nachgenannten Punkte auf Sie zu, sind Sie gehalten, bevor Sie an taucherischen Aktivitäten teilnehmen, sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen.

Sie sind gehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie aktuell:

- schwanger sind oder die Vermutung besteht, dass Sie schwanger sind
- regelmäßig Medikamente nehmen (mit Ausnahmen von Anti-Kontrazeptiva, „Anti-Baby-Pille“)
- an einer akuten Erkrankung leiden oder in medizinischer Behandlung sind

Sie sind gehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie in der Vergangenheit hatten:

- Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung
- jegliche Form von Lungenerkrankung
- Pneumothorax (Lungenkollaps)
- chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
- Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen
- Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit
- Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit
- Diabetes
- hoher Blutdruck, oder wenn Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes nehmen
- Herzkrankheiten
- Erkrankungen der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen
- Thrombosen oder Blutgerinnsel
- psychiatrische Erkrankungen
- Erkältungen, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z. B. Bronchitis, Heuschnupfen)

- akute Migräne oder Kopfschmerzen
- jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen
- unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehe
- Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechez (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall
- akute Magengeschwüre

#### Abschlussklärung

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Dem ETSV Schlickeufel e.V. und seinen Vertretern und Hilfspersonen sowie meinen Tauchgangsbegleitern gegenüber verzichte ich ausdrücklich auf Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund für Schäden oder Verletzungen, die ich aufgrund meiner Teilnahme am Schnuppertauchen erleide. Das gilt nicht, wenn diese vorsätzlich oder grob fahrlässig handeln.

Von den genannten Kriterien abweichende mögliche gesundheitliche Risiken werden den Kursleitern **vor** der Teilnahme mitgeteilt. Der Nachweis einer tauchärztlichen Untersuchung wird ggf. vor der Teilnahme den Trainern des ETSV Schlickeufel e.V. vorgelegt. Ich habe die Informationen zur Kenntnis genommen und verstanden. Ich akzeptiere den Haftungsausschluss und bestätige das mit meiner Unterschrift.

---

Ort, Datum Unterschrift

-----Für Minderjährige-----

Hat der/die Teilnehmer/in das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, so sind die Unterschriften der gesetzlichen Vertreter, in der Regel beide Elternteile, erforderlich. Die gesetzlichen Vertreter haben sich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem sie diese gelesen und verstanden haben.

---

Ort, Datum Unterschrift